****2022年度教职工（退休）健康体检须知****

1..根据疫情防控要求请自觉正确佩戴口罩、出示健康码（场所码）及行程卡，双码皆为绿码方可参检；红码、黄码者暂不接待。

2.现场测量体温，体温正常（T<37.3°c）,近期无涉疫地区旅行史、无新冠肺炎相关表现方可参检，如果出现发热、咳嗽等不适症状，暂缓体检，等痊愈后另行安排。检查过程中保持1米以上安全距离排队等候；注意手卫生。

3. 请按预约的日期进行体检。检前三天避免油腻、高糖、高脂饮食，禁酒，保持充足睡眠，避免劳累；检前一天以清淡饮食为主，禁食血制品及含铁量过多的食物，晚上8点后禁食。

4. 体检当日着装宜简单、宽松、舒适。女性体检不宜化妆、穿连衣裙、连裤袜，不要佩戴金属饰物（胸部DR检查前应取下佩戴的金属性物品）；体检过程中注意保管好个人物品。

5. 高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病者，受检日照常服药。糖尿病者请随身携带药物，体检时餐后及时服用。有冠心病或其他严重疾病者，请随身携带硝酸甘油等急救药物。

6. 采血、B超等检查项目需空腹，上述检查项目完毕后，方可早餐。采血不宜迟于9：30；女性月经期间不宜做妇科和小便检查，待经期结束后再补检；妇科检查前需排空小便；男性前列腺、膀胱检查及女性妇科B超应保持膀胱充盈(有小便)。 若当日不能完成体检，请与体检中心前台联系续检时间。

7. 请告知现病史、既往病史；逐项检查，不要漏检。以便较全面了解自身健康状况。

8.年老体弱者请家属陪同；

9. 体检结论于体检项目完成后，男性7个工作日、女性10个工作日反馈（特殊情况除外），也可直接通过校医院微信公众号“报告查询”和湖南师范大学医院网站查阅（健康管理云平台，密码为身份证后8位）您的个人体检报告。

体检中心咨询电话：88872236、88872035